

ENERGETISCHE UND KINESIOLOGISCHE TESTUNG

Das Beste Werkzeug um Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Unverträglichkeiten von Medikamenten, Nahrungsergänzungsmitteln und anderen Stoffen aufzudecken haben wir stets bei uns. Unseren Körper.

Es gibt drei leicht zu erlernende energetische Testmethoden, die uns helfen und uns ermöglichen auf die Weisheit und Intelligenz unseres Körpers wieder zugreifen zu können.

Wir haben nur verlernt auf sie zu hören und schlimmstenfalls wurde sie in unserer Kindheit von uns abgetrennt. Manche von uns durften in ihrer Schulzeit nicht ihren körperlichen Bedürfnissen wie dem Aufsuchen der Toilette, Trinken oder Essen nachkommen, zu Zeiten an denen es dringend erforderlich gewesen wäre. Diese Unterdrückung setzt sich häufig noch bis ins Erwachsenenalter fort und hat ein Abstumpfen der eigenen Körperempfindung bewirkt - um Effizienz im Beruf vor den eigenen lebenserhaltenden Bedürfnissen anzustellen.

Bei der energetischen Testung, die auch auf alle anderen Lebensbereiche ausgedehnt werden kann, da sie sehr simpel ist und mit einer Ja/Nein Fragestellung arbeitet/antwortet, stimmen wir unseren Körper, als Messinstrument ein. So erhalten wir eine unglaublich schnelle und präzise Antwort, egal wo wir uns befinden.

Die erste Testmöglichkeit, die wir hier vorstellen möchten, ist der kinesiologische Muskeltest. Er eignet sich besonders für Neulinge in der Körperwahrnehmung.

Hierzu dient als Anzeige/Antwort unser Arm, der gerade, auf Brusthöhe, vor unseren Körper ausgestreckt wird. Wobei wir, mit den Fingerspitzen der anderen Hand, auf Höhe des Handgelenks, des ausgestreckten Arms, leichten Druck nach unten ausüben.

Das angestrebte Ziel ist, bei einer positiven Antwort, oder der Wahrheit: der Arm bleibt stark, ausgestreckt in seiner Position

Das angestrebte Ziel bei einer negativen Antwort, oder einer Lüge: der Arm fällt förmlich nach unten, obwohl nur sehr leichter Druck auf das Handgelenk ausgeübt wurde.

Diese Testmethode kann sowohl im Stehen, als auch sitzend durchgeführt werden. Zu Beginn ist es am einfachsten diesen Test in einer geraden, aufrechten, stehenden Position durchzuführen. Wobei sie im Supermarkt, Drogerie oder Apotheke recht neugierige Blicke auf sich ziehen wird, wenn wir direkt „am Produkt“ testen.

Deutlich unauffälliger ist der Kipptest, bei dem wir stehend, fühlen in welche Richtung sich unser Körper neigt, während wir das Produkt, welches wir auf seine Bekömmlichkeit/Verträglichkeit prüfen wollen, mit beiden Händen umschließen und es auf Höhe unseres Bauchnabels, dicht an unseren Körper halten.

Mit etwas Übung wird ein bloßes Denken an ein Nahrungsmittel, oder auch an jede andere Frage auf die wir eine Antwort erhalten wollen, ausreichen, um eine Reaktion, Neigung unseres Körpers, in eine bestimmte Richtung, zu bewirken.

Auch hier sollte die Einstimmung stattfinden. Ein nach vorne Neigen des Körpers zeigt das Ja an und ein nach hinten Neigen zeigt die negative Antwort an.

Eine weitere und am wenigsten auffällige Testmöglichkeit ist jene innerhalb unserer Körper, wobei wir unsere Intuition und Körperwahrnehmung schulen - so dass sie, wenn sie häufig gebraucht wird, eine Art Automatismus entwickelt. Uns Antworten schenkt, noch bevor wir eine Frage gestellt haben - oder wir automatisch eine Auskunft über die Situation in der wir uns gerade befinden erhalten. Sie wird uns sicher durch das Leben navigieren, da wir auch Warnungen oder Führung über sie erhalten können.

Sie erfordert jedoch etwas Übung und Feingefühl für unseren Körper. Weshalb sie zu Beginn im Sitzen und in einem meditativen Zustand, der geistigen Leere und innerer Ruhe durchgeführt werden sollte, bis diese Kernzentren der Information (wieder) zu ihrem vollem Potential erwacht sind.

Herz und Bauch, sind jene Zentren, die wir hier, für die Befragung heranziehen. Wobei wir auch wie oben beide Zentren einstimmen.

Eine positive Antwort zeigt sich durch eine Ausdehnung, eine Weite und Öffnung in unserem Herzraum. Bei dem uns sprichwörtlich das Herz aufgeht.

Bei einer negativen Antwort oder Unverträglichkeit wir unser Bauch antworten, der sich nahezu zusammenknotten kann, wenn wir eine Substanz testen oder eine Antwort erhalten die sich negativ auf unser Leben oder unsere Gesundheit auswirken würde.

Zu Beginn kann es helfen, wenn wir das Testobjekt in den Händen halten. Mit etwas Übung reicht auch hier ein bloßer Gedanke an die Substanz oder an jede andere Fragestellung, auf die wir gerne eine Antwort haben wollen.

So können wir, sobald unsere Körperwahrnehmung wieder offen ist, auch im Alltag, dieses Geschenk der Information oder auch Warnung erhalten, wenn sich bei drohender Gefahr plötzlich der Bauchraum zusammenzieht, oder uns das Herz aufgeht. Dann, bei letzterem, können wir sicher sein, dass wir uns in einer Situation oder bei Menschen befinden, die uns gut tun, oder wir in dem Umfeld sind welches eine Erfahrung ermöglicht, die wir auf unserer Seelenebene erhalten wollten, um zu wachsen, zu lernen und unser Bewusstsein auszudehnen.

Wenn wir die Befragung/Testung über die Nahrungsmittelverträglichkeit ausdehnen auf andere Themenbereiche- wie zum Beispiel auf persönliche Fragen oder zur Erkundung ob etwas, das wir beispielsweise, in den Medien erfahren haben der Wahrheit entspricht.

Die positive Antwort sehr schmerzhaft sein könnte.

Auf keinen Fall die Fragestellung über den Herz/Bauch Test wählen!

Die positive Antwort löst buchstäblich Herzschmerzen aus, die sehr intensiv sein können! Bis hin zu dem Gefühl einen Herzinfarkt zu erfahren.

Bitte, in solchen Fragestellungen die anderen, vorgestellten Test wählen.

Wir sollten, vor allem wenn wir viele Nahrungsmittel oder andere Substanzen, in kurzer zeitlicher Abfolge, erfühlt haben, uns einen Moment der Ruhe gönnen und sehr viel klares Wasser, im Anschluss, trinken. Unsere Körper stellen sich, bei diesen Tests auch unverträglichen Stoffen, die sich, während des Tests auf unseren gesamten Organismus auswirken. Obwohl wir diese

Auswirkungen, auf der physischen Ebene „nur“ im Bauch wahrgenommen haben.

© Melanie Kircher

Buchauszug Band 1 - Energiemedizin für Tiere und Pflanzen -
Kanalieren heilender Energie - Die Grundlagen und Vorbereitung.

Dieser Buchauszug darf gerne mit Freunden und Familie geteilt werden. Eine kommerzielle Nutzung ist ausdrücklich nur nach meiner schriftlichen Einverständniserklärung erlaubt.